

Selfish • Ingredientes Alergénios

Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.



Produto para venda

Alergénios

INGREDIENTES E MOLHOS

Amêndoa Laminada Assada

amendoim, frutos casca rija, sésamo

Arroz Sushi (fish bowl)

glúten, sulfitos

Azeite à Lagareiro

sem alergénios

Azeite de Alho

sem alergénios

Bacalhau Grelhado com Azeite de Alho

peixe

Bolo do Caco

glúten, ovo, leite, frutos casca rija, sésamo

Edamame

soja

Esmagada de Batata Doce Assada

sem alergénios

Cavala (filete em conserva)

peixe

Cebola Roxa

sem alergénios

Esmagada de grão

sulfitos, tremoço, soja

Espinafres salteados com broa

glúten, ovo, frutos de casca rija, sésamo

Gomo de Limão

sem alergénios

Hambúguer de Atum (atum e coentros)

peixe

Hambúguer de Pescada, (pescada, coentros e sésamo negro)

peixe, sésamo

Hambúguer de Salmão (salmão e funcho)

peixe

Molho de Manteiga, Alho e Cebolinho

leite

Molho de Tomate, Limão e Coentros

soja, glúten

Molho Teriyaki

glúten, soja

Molho Ponzu Lima (fish bowl)

soja, glúten

Maionese de Limão

ovo

Maionese de Ostra

ovo, glúten, moluscos, soja (2 ref.º)

Molho Balsâmico

dióxido de enxofre e sulfitos, glúten, mostarda

Molho de Sésamo

glúten, sésamo, soja, amendoim, ovo, mostarda (2 ref.º)

Pão Brioche

glúten, ovo, soja, leite, sésamo

Pescada Marinada (fish bowl)

peixe

Polvo Marinado (fish bowl)

moluscos, crustáceos, peixe, sulfitos

Polvo à Lagareiro (timbale)

moluscos, crustáceos, peixe

Preparado de Pêra Abacate (fish bowl)

sem alergénios

Quinoa (fish bowl)

sem alergénios

Sementes de Sésamo Tostadas (brancas e negras)

sésamo

Vinagrete (fish bowl)

sulfitos

Wakame

soja, sementes de sésamo

ACOMPANHAMENTOS

Alergénios

Salada Mista (sem tempero)

sem alergénios

Salada Mista (temperada com Molho Balsâmico)

dióxido de enxofre e sulfitos, glúten, mostarda

Batata Doce Assada

sem alergénios

Puré de Açafraão das Índias

sulfitos, sésamo, aipo, mostarda

Legumes Assados

sulfitos

Arroz Oriental

leite

Selfish • Ingredientes Alergénios

Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.



Produto para venda

Alergénios

HAMBÚRGUER (BOLO DO CACO (consultar molho e acompanhamentos))

Alergénios

Hambúrguer de Salmão

glúten, ovo, leite, frutos casca rija, sésamo, peixe

Hambúrguer de Atum

glúten, ovo, leite, frutos casca rija, sésamo, peixe, moluscos, soja

HAMBÚRGUER NO PRATO (consultar molho e acompanhamentos)

Alergénios

Hambúrguer de Salmão Grelhado (temperado com azeite e sem acompanhamentos)

peixe

Hambúrguer de Atum Grelhado (temperado com azeite e sem acompanhamentos)

peixe

LOMBOS GRELHADOS (consultar molho e acompanhamentos)

Alergénios

Salmão Grelhado

peixe

Atum Grelhado

peixe

Dourada Grelhada

peixe

LOMBOS BRASEADOS (consultar molho e acompanhamentos)

Alergénios

Salmão Braseado

peixe, sésamo

Atum Braseado

peixe, sésamo

TIMBALES (consultar acompanhamento)

Alergénios

Timbale de Bacalhau

sulfitos, tremoço, soja, glúten, ovo, frutos casca rija, sésamo, peixe

Timbale de Cavala

glúten, ovo, frutos casca rija, sésamo, peixe, soja

Timbale de Polvo

moluscos, crustáceos, peixe, glúten, ovo, frutos casca rija, sésamo, soja

Timbale Vegetariano

glúten, ovo, frutos casca rija, sésamo, amendoim, soja

FISH BOWLS

Alergénios

Fish Bowl Tasty (base quinoa)

soja, peixe, glúten, sésamo, amendoim, frutos casca rija, sésamo

Fish Bowl Tasty (base arroz)

glúten, sulfitos, soja, peixe, sésamo, amendoim, frutos casca rija

Fish Bowl Mystic (base quinoa)

peixe, soja, sésamo, glúten

Fish Bowl Mystic (base arroz)

glúten, sulfitos, peixe, soja, sésamo

Fish Bowls Rock (base quinoa)

soja, moluscos, crustáceos, peixe, sulfitos, sésamo

Fish Bowls Rock (base arroz)

glúten, sulfitos, soja, moluscos, crustáceos, peixe, sésamo

Fish Bowl Baltic (base quinoa)

peixe, sulfitos, tremoço, soja, glúten, ovo, frutos casca rija, sésamo

Fish Bowl Baltic (base arroz)

glúten, sulfitos, peixe, tremoço, soja, ovo, frutos casca rija, sésamo

Selfish • Ingredientes Alergénios

Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.



Produto para venda

Alergénios

TÁRTAROS

Alergénios

Tártaro de Salmão (sem acompanhamentos e sem maionese de wasabi)

peixe, soja, glúten, mostarda, ovo

Tártaro de Atum (sem acompanhamentos e sem maionese de wasabi)

peixe, soja, glúten, ovo, mostarda, sésamo

BEBIDAS

Alergénios

Água sem Gás

sem alergénios

Coca-cola

sem alergénios

Coca-cola Zero

sem alergénios

Nestea Limão

sem alergénios

Limonada de Hortelã com Açúcar

sem alergénios