

## LOJA DAS SOPAS • Ingredientes Alergénios



A informação compilada relativa a ingredientes alergénios, só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. **Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida esta mesma informação.** Esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, o rótulo original da matéria-prima tem de ser consultado.

| Produtos para venda   | Alergénios  |
|---|---|
| <b>SOPAS TRADICIONAIS (informação dos croutons em separado)</b> | <b>Alergénios</b>   |
| Juliana de Legumes - Sopa do Dia                                | sulfitos  |
| Canja de galinha - 2.ª Feira e Sábado                           | glúten, soja, ovo, aipo, leite, peixe, crustáceos                             |
| Sopa de Grão com Espinafres - 3.ª Feira                         | sulfitos  |
| Canja de galinha à Transmontana - 4.ª Feira                     | sulfitos, glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos                   |
| Sopa da Avó - 4.ª Feira   | soja  |
| Caldo Verde - 5.ª Feira   | sulfitos, soja  |
| Sopa de Feijão com Couve Lombarda - 5.ª Feira                   | sulfitos  |
| Sopa à Lavrador - Sábado  | soja, glúten  |
| <b>CREMES (informação dos croutons em separado)</b>             | <b>Alergénios</b>   |
| Creme de Cenoura - 2.ª Feira e Sábado                           | sulfitos  |
| Creme de Agrião - 3.ª Feira                                     | sulfitos  |
| Creme de Legumes - 4.ª Feira                                    | sulfitos  |
| Creme de Nabiças - 5.ª Feira                                    | sulfitos  |
| Creme de Espinafres - 6.ª Feira                                 | sulfitos  |
| Creme de Alho Francês - Domingo                                 | sulfitos  |
| <b>ENSOPADOS (informação dos croutons em separado)</b>          | <b>Alergénios</b>   |
| Sopa da Pedra - Sopa do Dia                                     | glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos, sésamo, mostarda, sulfitos |
| Ensopado de Peixe à Algarvia - 3.ª Feira                        | glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos                             |
| <b>SOPAS LIGHT (informação dos croutons em separado)</b>        | <b>Alergénios</b>   |
| Sopa Light de Espinafres - 2.ª feira                            | sem alergénios  |
| Sopa Light da Horta - 6.ª feira                                 | sem alergénios  |
| <b>SOPAS GOURMET (informação dos croutons em separado)</b>      | <b>Alergénios</b>   |
| Sopa gourmet rica em frutos do mar - 6.ª Feira e Domingo        | peixe, crustáceos, sulfitos, glúten, soja, ovo, leite, aipo, moluscos, sésamo |
| <b>SOPAS TEMÁTICAS (informação dos croutons em separado)</b>    | <b>Alergénios</b>   |
| Sopa Tailandesa - Domingo                                       | sulfitos, glúten, soja, sésamo, frutos casca rija, amendoim                   |
| Croutons de Alho e Coentros                                     | glúten, leite, soja, sésamo   |

## LOJA DAS SOPAS • Ingredientes Alergénios



A informação compilada relativa a ingredientes alergénios, só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. **Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida esta mesma informação.** Esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, o rótulo original da matéria-prima tem de ser consultado.

## Produtos para venda

## Alergénios

## CREPES

## Alergénios

Crepe de Atum, Legumes e Queijo

ovo, leite, glúten, soja, peixe, sulfitos

Crepe de Frango, Legumes e Queijo

ovo, leite, glúten, soja, sulfitos

Crepe de Camarão

ovo, leite, glúten, soja, sulfitos, crustáceos

Crepe de Legumes

ovo, leite, glúten, soja, sulfitos

## SALADAS - BASES

## Alergénios

Alface

sem alergénios

Fusilli

glúten

## SALADA - VEGETAIS / FRUTA ( à escolha)

## Alergénios

Abacaxi

sem alergénios

Azeitona Preta (Laminada)

sem alergénios

Batata Doce Assada

sem alergénios

Beterraba com Salsa e Azeite

sem alergénios

Cebola

sem alergénios

Cenoura Cozida com Azeite, Vinagre e Oregãos

sulfitos

Couscous com Lentilhas e Macedónia

glúten, ovo, sésamo, aipo, mostarda

Feijão Frade com Cebola, Salsa e Azeite

sem alergénios

Milho Doce Cozido

sem alergénios

Mix de Couves

sulfitos

Tomate

sem alergénios

Rodelas de Laranja

sem alergénios

## SALADA - INNGREDIENTES (à escolha)

## Alergénios

Pasta de Frango Assado com Açafrão

ovo, sésamo, aipo, mostarda, sulfitos

Frango Assado

sulfitos

Cubos de Queijo Edam

leite

Ovo Cozido (gomos)

ovo

Pasta de Atum

peixe, ovo

Atum

peixe

## SALADA - TEMPEROS

## Alergénios

Molho de Alho

ovo

Molho Balsâmico

dióxido de enxofre, sulfitos, glúten, mostarda, aipo, ovo

Molho Cocktail

ovo, aipo

Molho Vinagrete

sulfitos

## LOJA DAS SOPAS • Ingredientes Alergénios



A informação compilada relativa a ingredientes alergénios, só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. **Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida esta mesma informação.** Esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, o rótulo original da matéria-prima tem de ser consultado.

## Produtos para venda

## Alergénios

## SANDES - PÃO CEREAIS

## Alergénios

Sandes de Queijo Fresco

glúten, leite, soja, sésamo

Sandes de Frango

glúten, leite, soja, sésamo, sulfitos

Sandes de Atum

glúten, leite, soja, sésamo, peixe, ovo

## BIFANA - CARÇAÇA RÚSTICA

## Alergénios

Bífana

glúten, soja, leite, frutos casca rija, sésamo, sulfitos, mostarda, aipo, ovo

## SALGADOS

## Alergénios

Empada de Galinha

soja, leite, sulfitos, glúten, dióxido de enxofre, crustáceos, ovo, peixe, frutos de casca rija

## SOBREMESAS

## Alergénios

Arroz Doce

leite, soja, ovo, aipo, sésamo, mostarda

Maçã assada

sem alergénios

Copo de Gelatina

glúten, ovo, leite

Copo fruta

sem alergénios

## BEBIDAS

## Alergénios

Água

sem alergénios

Água com Gás

sem alergénios

Limonada com Hortelã

sem alergénios

Coca-cola

sem alergénios

Coca-cola Zero

sem alergénios

Nestea Limão

sem alergénios