



A informação compilada só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida a informação aqui expressa.



Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.


Produtos para venda
Alergénios

pão bijou - acompanhamento da sopa

glúten, vestígios de soja, mostarda e sésamo

1.1 - SOPAS TRADICIONAIS

Sopa à Portuguesa (antiga Bonita)

sulfitos, glúten, ovo

Aveludado de Galinha

glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos

Sopa da Avó

soja

Caldo Verde

sulfitos, soja

Cozido de Grão

soja, sulfitos, glúten

Canja de galinha

glúten, soja, ovo, aipo, leite, peixe, crustáceos

Canja de galinha à Algarvia

glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos, sulfitos

Canja de galinha à Transmontana

sulfitos, glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos

Sopa Montanhesa

sulfitos

Juliana de Legumes

sulfitos

Sopa de Grão com Espinafres

sulfitos

Sopa de Grão com Nabijas

sulfitos

Sopa à Lavrador

soja, glúten

Sopa da Horta

sulfitos, glúten, ovo

Sopa de Lentilhas com Agrião

sulfitos

Sopa Serrana

sulfitos

Sopa de Peixe à Pescador

sulfitos, glúten, soja, ovo, peixe

Sopa de Feijão com Nabijas

soja, sulfitos

Sopa de Feijão com Couve Lombarda

sulfitos

Sopa Camponesa

soja, sulfitos

1.2 - CREMES

Creme de Espinafres

sulfitos

Creme de Abóbora com Espinafres

sulfitos

Creme de Agrião

sulfitos

Creme de Alho Francês

sulfitos

Creme de Cenoura

sulfitos

Creme de Grão com Abóbora

sulfitos, glúten, soja

Creme de Legumes

sulfitos

Creme de Nabijas

sulfitos

Creme de Tomate com Ovo

sulfitos, ovo

Creme de Cenoura com Laranja

sulfitos

Creme de Coentros

sulfitos

Creme Ervilhas com Batata Doce

sulfitos, glúten, soja

Creme de Abóbora

sulfitos

Creme de Cenoura com Nabijas

sulfitos

Creme de Cenoura com Gengibre

sulfitos



A informação compilada só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida a informação aqui expressa.



Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.


Produtos para venda
Alergénicos
1.3 - ENSOPADOS
Sopa da Pedra

Ensopado de Peixe com Cogumelos

glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos, sésamo, mostarda, sulfitos

Ensopado de Peixe à Algarvia

glúten, soja, peixe

glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos

1.4 - SOPAS LIGHT

Sopa de Alho Francês sem batata

sem alergénicos

Sopa de Agrião sem batata

sem alergénicos

Sopa de Espinafres sem batata

sem alergénicos

Sopa de Nabiças sem batata

sem alergénicos

Sopa da Horta sem batata

sem alergénicos

1.5 - SOPAS GOURMET

Canja de pato gourmet

glúten, soja

Ensopado de borrego gourmet (Pascoa)

sulfitos, glúten, leite, soja, sésamo

Sopa gourmet rica em frutos do mar

peixe, crustáceos, sulfitos, glúten, soja, ovo, leite, aipo, moluscos, sésamo

1.6 - SOPAS FRIAS

Gaspacho à Algarvia

sulfitos, glúten

1.7 - SOPAS TEMÁTICAS

Sopa da Criança : 1 de Junho

glúten, soja, ovo, aipo, leite, peixe, crustáceos

Sopa Tailandesa

sulfitos, glúten, soja, sésamo, frutos casca rija, amendoim

Sopa Exótica de Frango

glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos, sulfitos

Sopa Gourmet de Natal - Frango com Castanha

leite, sulfitos

Sopa Gourmet de Natal - Bacalhau

sulfitos, peixe, glúten, leite, soja, sésamo

Sopa de São Martinho

sulfitos

2.1. SANDES - PÃO CEREAIS

Sandes de Queijo Fresco

glúten, leite, soja, sésamo

Sandes de Frango

glúten, leite, soja, sésamo, sulfitos

Sandes de Atum

glúten, leite, soja, sésamo, peixe, ovo

2.3. SANDES - CARÇA RÚSTICA

Bifana

glúten, soja, leite, frutos casca rija, sésamo, sulfitos, mostarda, aipo, ovo

Prego

glúten, soja, leite, frutos casca rija, sésamo, sulfitos, mostarda



A informação compilada só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida a informação aqui expressa.



Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.


Produtos para venda
Alergénios
3. SALGADOS
Empada de Galinha

glúten, leite, sulfitos, ovo, crustáceos, peixe, soja, aipo, moluscos

4. CREPES
Crepe de Atum

ovo, leite, glúten, soja, peixe, sulfitos

Crepe de Frango

ovo, leite, glúten, soja, sulfitos

Crepe de Frango e Cogumelos

ovo, leite, glúten, soja, sulfitos

Crepe de Queijo e Fiambre

ovo, leite, glúten, soja, sulfitos

Crepe de Camarão (D.ª Rosa)

ovo, leite, glúten, soja, sulfitos, crustáceos

Crepe de Legumes

ovo, leite, glúten, soja, sulfitos

5. QUICHES
Quiche de Queijo e Fiambre

glúten, ovo, leite, soja

Quiche de Legumes Salteados

glúten, ovo, leite, soja, sulfitos

Quiche de Espinafres e Queijo

glúten, ovo, leite, soja

Quiche de Espinafres e Atum

glúten, ovo, leite, soja, peixe

Quiche de Legumes Salteados e Cogumelos Ass

glúten, ovo, leite, soja, sulfitos

Quiche de Legumes Salteados e Frango Ass

glúten, ovo, leite, soja, sulfitos

Quiche de Frango Assado e Cogumelos Ass

glúten, ovo, leite, soja

Quiche de Alho Francês com Atum

glúten, ovo, leite, soja, peixe, sulfitos

Quiche de Alho Francês com Bacon

glúten, ovo, leite, soja, sulfitos

Quiche de Natal - Bacalhau com Espinafres e Broa

glúten, soja, leite, ovo, peixe, frutos de casca rija, sésamo

6.1. BASES SALADAS
Alface

sem alergénios

Fusilli

glúten, ovo



A informação compilada só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida a informação aqui expressa.



Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.



Produtos para venda	Alergénios
6.2. - VEGETAIS / FRUTA (à escolha)	
Beterraba com Salsa e Azeite	sem alergénios
Mix de Couves	sulfitos
Feijão Frade com Cebola, Salsa e Azeite	sem alergénios
Couscous com Lentilhas e Macedónia	glúten, sésamo, aipo, mostarda
Caldo verde salteado com feijão catarino	sem alergénios
Cogumelos Assados	sem alergénios
Batata Doce Assada	sem alergénios
Cenoura Cozida com Azeite, Vinagre e Oregãos	sulfitos
Salada Russa	sulfitos, ovo
Milho Doce Cozido	sem alergénios
Azeitona Preta (Laminada)	sem alergénios
Tomate	sem alergénios
Abacaxi Caramelizado	sem alergénios
Rodelas de Laranja	sem alergénios
Cubos de Melão	sem alergénios
6.3. - INGREDIENTES (à escolha)	
Frango Assado	sulfitos
Cubos de Queijo Edam	leite
Ovo Cozido (gomos)	ovo
Pasta de Atum	peixe, ovo
6.4. - TEMPEROS (1 opção à escolha)	
Molho de Alho	ovo
Molho Balsâmico	dióxido de enxofre, sulfitos, glúten, mostarda, aipo, ovo
Molho Vinagrete	sulfitos
Molho Cocktail	ovo, aipo
7.1. SOBREMESAS	
Arroz Doce	leite, soja, ovo, aipo, sésamo, mostarda
Maçã assada	sem alergénios
7.2. SOBREMESAS : GELATINA	
Copo de Gelatina	glúten, leite
8. SUMOS	
Limonada com Hortelã	sem alergénios
Sumo de Laranja	sem alergénios

Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.



Produtos para venda	Alergénios
pão bijou - acompanhamento da sopa	glúten, vestígios de soja, mostarda e sésamo
SOPAS TRADICIONAIS	
Sopa da Avó	sulfitos, soja
Caldo Verde	sulfitos, soja
Canja de galinha	sulfitos, glúten, soja, ovo, aipo, leite, peixe, crustáceos
Canja de galinha à Transmontana	sulfitos, glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos
Juliana de Legumes	sulfitos
Sopa de Grão com Espinafres	sulfitos
Sopa Camponesa	soja, sulfitos
CREMES	
Creme de Espinafres	sulfitos
Creme de Alho Francês	sulfitos
Creme de Cenoura	sulfitos
Creme de Legumes	sulfitos
Creme de Nabijas	sulfitos
Creme de Coentros	sulfitos
ENSOPADOS	
Sopa da Pedra	glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos, sésamo, mostarda, sulfitos
Ensopado de Peixe à Algarvia	glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos, vestígios de mostarda
SOPAS SEM BATATA	
Sopa de Espinafres sem batata	sulfitos
Sopa de Nabijas sem batata	sulfitos
SOPAS GOURMET	
Sopa gourmet rica em frutos do mar	peixe, crustáceos, sulfitos, glúten, soja, ovo, leite, aipo, moluscos, sésamo
SOPAS TEMÁTICAS	
Sopa Tailandesa	sulfitos, glúten, soja, sésamo, frutos casca rija, amendoim
Sopa Exótica de Frango	glúten, ovo, soja, aipo, leite, peixe, crustáceos, sulfitos

Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.


Produtos para venda
Alergénios
SANDES - PÃO CEREAIS

- Sandes de Queijo Fresco
- Sandes de Frango
- Sandes de Atum

- glúten, soja, sésamo, vestígios de leite
- glúten, soja, sésamo, sulfitos, vestígios de leite
- glúten, soja, sésamo, peixe, ovo, vestígios de leite

SANDES - CARCAÇA RÚSTICA

- Bifana
- Prego

- glúten, soja, leite, frutos casca rija, sésamo, sulfitos, mostarda, aipo, ovo
- glúten, soja, leite, frutos casca rija, sésamo, sulfitos, mostarda

SALGADOS

- Empada de Galinha

- glúten, sulfitos, soja, ovo, leite, vestígios de peixe, frutos de casca rija e sésamo

CREPES

- Crepe de Atum
- Crepe de Frango
- Crepe de Frango e Cogumelos
- Crepe de Queijo e Fiambre
- Crepe de Camarão
- Crepe de Legumes

- ovo, leite, glúten, soja, peixe, sulfitos
- ovo, leite, glúten, soja, sulfitos
- ovo, leite, glúten, soja, sulfitos
- ovo, leite, glúten, soja, sulfitos
- ovo, leite, glúten, soja, sulfitos, crustáceos, mostarda
- ovo, leite, glúten, soja, sulfitos

QUICHES

- Quiche de Queijo e Fiambre
- Quiche de Legumes Salteados
- Quiche de Espinafres e Queijo
- Quiche de Espinafres e Atum
- Quiche de Legumes Salteados e Cogumelos Assados
- Quiche de Legumes Salteados e Frango Assado
- Quiche de Frango Assado e Cogumelos Assados

- glúten, ovo, leite, soja
- glúten, ovo, leite, soja, sulfitos
- glúten, ovo, leite, soja
- glúten, ovo, leite, soja, peixe
- glúten, ovo, leite, soja, sulfitos
- glúten, ovo, leite, soja, sulfitos
- glúten, ovo, leite, soja, sulfitos

SALADAS (INCLUI MOLHO)

- Salada de Frango
- Salada de Atum
- Salada de Quinoa com Húmmus
- Salada de Salmão
- Salada Caprese

- sulfitos, glúten, mostarda, sulfitos
- glúten, peixe, ovo, vestígios de soja e mostarda
- glúten, mostarda, sulfitos, ovo, sésamo, soja, leite, frutos de casca rija
- glúten, mostarda, sulfitos, peixe, vestígios de soja
- ovo, peixe, leite, frutos casca rija, sulfitos, aipo

Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.



Produtos para venda

Alergénios

MOLHOS

- Molho de laranja, mostarda e mel
- Molho vinagrete
- Molho pesto com azeite virgem extra
- Azeite Virgem Extra
- Vinagre (vinho branco)

- glúten, mostarda, sulfitos
- sulfitos
- ovo, peixe, leite, frutos casca rija, sulfitos, aipo
- sem alergénios
- sulfitos

INGREDIENTES SALADAS

- Abacaxi
- Alface
- Atum
- Azeitona
- Camarão salteado
- Cebola
- Cenoura
- Coentros
- Cogumelos assados
- Croutons de alho e coentros
- Frango assado
- Fusilli
- Húmmus
- Legumes salteados
- Ovo Cozido
- Queijo Creme
- Queijo Edam
- Queijo Fresco
- Queijo Mozzarella (fresco)
- Quinoa
- Rúcula
- Salmão Fumado
- Tomate

- sem alergénios
- sem alergénios
- peixe
- sem alergénios
- crustáceos, glúten, mostarda, sulfitos, leite
- sem alergénios
- sulfitos
- sem alergénios
- sem alergénios
- glúten, soja, leite, sésamo, vestígios de mostarda e frutos de casca rija
- sulfitos
- glúten, vestígios de soja e mostarda
- sésamo
- sulfitos, glúten, soja
- ovo
- leite
- leite
- leite
- leite
- sem alergénios
- sem alergénios
- peixe
- sem alergénios

Caro cliente, esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, solicitar consulta do rótulo original da matéria-prima.


Produtos para venda
Alergénios
PRATOS QUENTES (INCLUI ACOMPANHAMENTOS)

- Bacalhau com natas e camarão
- Bacalhau espiritual
- Patanisca de bacalhau
- Arroz de pato
- Empadão de carne
- Patanisca de legumes

sulfitos, leite, soja, crustáceos, vestígios de aipo, moluscos, mostarda e aipo
 sulfitos, leite, soja, glúten, vestígios de aipo, moluscos, crustáceos, mostarda e ovo
 sulfitos, soja, aipo, peixe, glúten, ovo, leite, vestígios moluscos, crustáceos, mostarda.
 sulfitos, vestígios de glúten, crustáceos, ovo, pescado, leite, aipo e moluscos
 sulfitos, leite, soja, ovo, glúten, vestígios de moluscos, peixe, crustáceos e mostarda
 sulfitos, soja, aipo, glúten, ovo, vestígios leite, moluscos, peixe, crustáceos e mostarda

ACOMPANHAMENTOS

- Salada de acompanhamento
- Arroz de Cenoura

sulfitos
 soja, aipo, vestígios de glúten, sulfitos, leite, moluscos, peixe, crustáceos, mostarda e ovo

SOBREMESAS

- Arroz Doce
- Gelatina
- Maçã assada
- Tarte de maçã
- Copo Abacaxi

leite, soja, ovo, aipo, sésamo, mostarda
 glúten, leite
 sem alergénios
 glúten, ovo, leite, aipo, sésamo, mostarda
 sem alergénios

BEBIDAS

- Limonada de hortelã

sem alergénios